

Świetlica szkolna – przestrzenią czasu wolnego

Świetlica jest jednym z obszarów działań szkoły w zakresie wychowawczo-dydaktycznym. W ramach zajęć świetlicowych uczniowie mogą bawić się, czytać, odrabiać lekcje i odpoczywać. Nauczyciele świetlicy przygotowują uczniów do konkursów szkolnych, a także powiatowych czy ogólnopolskich.

W związku z dużą liczbą uczniów i dużą rozpiętością wiekową utworzono trzy grupy świetlicowe:

1. Świetlica Słoneczko
2. Świetlica Iskierka
3. Świetlica Promyczek





Świetlica Słoneczko czynna jest w godzinach 7.00-15.00

Świetlica Iskierka czynna jest w godzinach 11.30-13.00

Świetlica Promyczek czynna jest w godzinach 11.30-16.30

Praca opiekuńczo-wychowawcza odbywa się z tą samą grupą dzieci w świetlicy Iskierka i Promyczek, a w świetlicy Słoneczko oprócz grupy dzieci przebywających codziennie są też uczniowie, którzy zgłaszają się w zależności od potrzeb (prace zespołowe do projektów, oczekiwanie na zajęcia dodatkowe itp.)

Nauczyciele świetlicy w ramach zajęć świetlicowych korzystają z różnych pomieszczeń szkoły: sali gimnastycznej, sali zabaw, sali komputerowej.

W świetlicy realizowany jest ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj formę”, którego celem jest propagowanie zdrowego stylu życia. Dzieci poznają 10 najważniejszych zasad, które realizujemy w świetlicy między innymi przez: aktywną przerwę, zabawy ruchowe w sali gimnastycznej, a w pogodne dni korzystamy z promieni słonecznych bawiąc się na placu zabaw, boisku szkolnym. Przy szkole założyliśmy ogródek, aby dzieci mogły same siać warzywa, obserwować ich wzrost, a także zbierać je jesienią. W szkolnym ogródku mamy warzywa, które wykorzystujemy do robienia surówek cennych w witaminy i sole mineralne.



Wiosną przygotowujemy nasz szkolny ogródek, aby jesienią zbierać plony. Sadzimy ziemniaki i siejemy warzywa. Ozdobą ogródka są też piękne kwiaty



Jaka radość z naszych zbiorów !



Jesienne zbiory z naszego ogródka.

Zbiory z naszego ogródka wykorzystujemy do wykonania zdrowych surówek oraz do kiszenia kapusty.

Nasi uczniowie wiedzą, że codzienna dieta powinna zawierać przynajmniej 5 porcji warzyw i owoców.

Wśród sposobów, w jaki można spożyć warzywa i owoce w każdym z posiłków są:

- dodawanie do płatków śniadaniowych,
- dodatek do kanapki
- składnik sałatek na śniadanie, do szkoły i na kolacje,
- dodatek do obiadu, składnik surówki, zapiekanki,
- główny składnik zupy,
- koktajle z warzyw i/lub owoców,
- przekąska w ciągu dnia,
- zamiast słodyczy zjedzenie owoców.

Kultywujemy tradycje kurpiowskie – wykonujemy palmy na konkurs





Bierzemy udział w warsztatach kurpiowskich prowadzonych przez twórców ludowych.



Bierzemy udział w warsztatach kurpiowskich prowadzonych przez twórców ludowych.

Ważnym wydarzeniem w świetlicy jest Dzień Dziecka. Współorganizatorami są rodzice, którzy chętnie angażują się w przygotowanie niespodzianek dla dzieci. Impreza cieszy się wielkim powodzeniem. Dzieci są zachwycone ilością niespodzianek – piniata, kielbaski, desery lodowe, faworki, babeczki czekoladowe ... A to wszystko na świeżym powietrzu w Zakątku Kurpiowskim nad rzeką Rozogą.

Piniata przygotowana dla chłopców. Ależ to była frajda





A to piniata dla dziewczynek.





Wspólna zabawa na łące sprawiła wiele radości wszystkim uczestnikom.

Lubimy też zajęcia kulinarne, na których pieczemy pierniki świąteczne, wykonujemy desery z owoców, sałatki warzywne.



Dzieci na świetlicy miło spędzają czas. Wykonują wiele prac plastyczno - technicznych w zależności od okoliczności, jak i pory roku.





Prace dzieci umieszczamy w kąciaku „ Nasze prace”

Korzystając z programów multimedialnych w sali komputerowej poznajemy produkty wartościowe, które powinny znaleźć się w naszej diecie i te, których należy unikać. Dzieci włączają się do propagowania zdrowego stylu życia również poprzez prace plastyczne, a także przez inscenizację o tematyce zdrowotnej dla klas 0.



W świetlicy dzieci mogą prezentować swoje talenty poprzez udział w różnych konkursach:

- prace folklorystyczne (wycinanka kurpiowska, pisanka, palma),
- zdrowy styl życia,
- pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

oraz prezentowanie umiejętności aktorskich w przedstawieniach dla dzieci z klas 0.

Wspieramy też dziania charytatywne. Wraz z opiekunem TPD pomagamy w zbiórce żywności na święta. Takie i inne wydarzenia notowane są w kronice świetlicy, którą współtworzą dzieci.

Pamiętając, że każda forma ruchu ma duże znaczenia dla naszego zdrowia realizujemy zalecenia Instytutu Żywności i Żywienia w zakresie aktywności fizycznej dzieci:

1. Codziennie: spacer, aktywność ruchowa na placu zabaw
2. 3-5 razy w tygodniu: rekreacja ruchowa- zabawy z piłką, skakanką, ringo
3. 2-3 razy w tygodniu: ćwiczenia rozwijające siłę i wytrzymałość, ćwiczenia rozciągające i kształtujące estetykę ruchu np. taniec, gimnastyka.



Na czas przebywania w domu polecamy kilka linków do stron z inspiracjami:

<https://czasdzieci.pl/kolorowanki/>

<https://dzieciakiwdomu.pl/2017/04/ponad-25-kreatywnych-pomyslow-na-zabawy-stempelkowe-i->

[prace-plastyczne-dla-dzieci.html](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=W97JyNzzQHQ>